



# GÉNERO, SEXUALIDAD Y ENVEJECIMIENTO EN LA TERAPIA OCUPACIONAL

GENDER, SEXUALITY AND AGING IN OCCUPATIONAL THERAPY

**Ricardo Lopes Correia<sup>1</sup>, Carolina Rebellato<sup>2</sup>, Beatriz Akemi Takeiti<sup>3</sup>, Claudia Reinoso Araujo de Carvalho<sup>4</sup>**

- 1 Terapeuta Ocupacional, Centro Universitário São Camilo de São Paulo. Doctor y Magíster en Ciencia de la Salud por la Facultad de Medicina de ABC. Especializando en Proyectos Sociales y Políticas Públicas Senac de São Paulo y Especializando en Accesibilidad Cultural por la Universidad Federal de Río de Janeiro. Profesor adjunto I del Departamento de Terapia Ocupacional de la Facultad de Medicina de la Universidad Federal de Río de Janeiro, UFRJ, Brasil. Google scholar: <https://scholar.google.com.br/citations?user=7PRyurMAAAAJ&hl=pt-BR>. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3108-2224>. Facultad de Medicina da UFRJ, Av. Carlos Chagas Filho, 373, Edifício do Centro de Ciências da Saúde, Bloco K, 2º andar, Sala 49 - Cidade Universitária - Ilha do Fundão- Rio de Janeiro, RJ, Brasil - CEP: 21.941-902. Teléfono: 55 21 98169-8089 Correo electrónico: toobiis@gmail.com
- 2 Terapeuta Ocupacional Universidad Federal de São Carlos. Doctora en Educación Especial y Magíster en Terapia Ocupacional, Universidad Federal de São Carlos. Especialista en Salud Pública y Envejecimiento Universidad de São Paulo. Profesora adjunta I del Departamento de Terapia Ocupacional de la Facultad de Medicina de la Universidad Federal de Río de Janeiro, UFRJ, Brasil. Perfil Google scholar: <https://scholar.google.com.br/citations?user=ERPJjYAAAAJ&hl=pt-BR>. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8359-6724>. Faculdade de Medicina da UFRJ, Av. Carlos Chagas Filho, 373, Edifício do Centro de Ciências da Saúde, Bloco K, 2º andar, Sala 49 - Cidade Universitária - Ilha do Fundão- Rio de Janeiro, RJ, Brasil - CEP: 21.941-902. Teléfono: 55 19 99914-5559 Correo electrónico: crebellato.to@gmail.com
- 3 Terapeuta Ocupacional, Pontificia Universidad Católica de Campinas. Doctora y Magíster en Psicología Social Pontificia Universidad Católica de São Paulo, PUC/SP. Profesora Adjunta I del Departamento de Terapia Ocupacional de la Facultad de Medicina de la Universidad Federal de Río de Janeiro, UFRJ, Brasil. Perfil Google scholar: <https://scholar.google.com.br/citations?user=K-cYRE0AAAAJ&hl=pt-BR>. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2847-0787>. Faculdade de Medicina da UFRJ, Av. Carlos Chagas Filho, 373, Edifício do Centro de Ciências da Saúde, Bloco K, 2º andar, Sala 49 - Cidade Universitária - Ilha do Fundão- Rio de Janeiro, RJ, Brasil - CEP: 21.941-902 Teléfono: 55 21 99903-3237 Correo electrónico: biatakeiti@gmail.com
- 4 Terapeuta Ocupacional, Universidad Castelo Branco. Post-doctora en Terapia Ocupacional Universidad Federal de São Carlos, Doctora y Magíster en Salud Pública por la Fundación Oswaldo Cruz, Brasil. Especialista en Accesibilidad Cultural por la Universidad Federal de Río de Janeiro, Especialista en Salud Mental y Atención Psicosocial por la Fundación Oswaldo Cruz, Brasil. Profesora Adjunta II del Departamento de Terapia Ocupacional de la Facultad de Medicina de la Universidad Federal de Río de Janeiro, UFRJ, Brasil. Google scholar: <https://scholar.google.com.br/citations?hl=pt-BR&user=O-lpRxxAAAAJ>. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4105-9191>. Faculdade de Medicina da UFRJ, Av. Carlos Chagas Filho, 373, Edifício do Centro de Ciências da Saúde, - CEP: 21.941-902 Teléfono: 55 21 988966438 E-mail: claudiareinoso@ufrj.br



## RESUMEN

*El género y la sexualidad son componentes de la identidad humana y de la participación ocupacional. Pocos estudios en Terapia Ocupacional desde Latinoamérica han considerado estos aspectos, particularmente, en la fase de envejecimiento. El objetivo de este estudio fue identificar las relaciones entre género, sexualidad y envejecimiento en las publicaciones de Terapia Ocupacional en el contexto latinoamericano. Se realizó una revisión de alcance, con estrategias de búsqueda en las bases de datos: Biblioteca Virtual en Salud (BVS), Web of Science, Scielo, PubMed y OTdatabase y en 11 revistas de Terapia Ocupacional. Desde las palabras clave género, sexualidad, vejez y envejecimiento, se consideraron artículos publicados en español y portugués, con las palabras clave en los títulos y/o resumen y/o descriptores. Se identificaron 51 artículos y solamente uno se incluyó en la investigación. El artículo aborda las relaciones entre la sexualidad y la vejez, plantea una revisión crítica del tema y elabora ejes para la práctica en terapia ocupacional. La revisión de alcance reveló que hay artículos limitados que abordan el género y la sexualidad de las personas mayores, necesitando más investigaciones para mejorar los servicios y la producción epistemológica en la Terapia Ocupacional.*

## PALABRAS CLAVES

*Género, Latinoamérica, Sexualidad, Terapia ocupacional, Vejez.*

## ABSTRACT

*Gender and sexuality are components of human identity and occupational participation. Few studies in Occupational Therapy from Latin America have considered these aspects, particularly in the aging phase. The aim of this study was to identify the relationships between gender, sexuality and aging in Occupational Therapy publications in within Latin American. A scope review was carried out, with search strategies in the following databases: Virtual Health Library (VHL), Web of Science, Scielo, PubMed and OTdatabase; and in 11 Occupational Therapy journals. Using the next key words gender, sexuality, old age and aging, articles published in Spanish and Portuguese were considered, with the keywords in the titles and/or summary and/or descriptors. Therefore, 51 articles were identified and only one was included in this investigation. The article addresses the relationship between sexuality and old age, proposes a critical review of the topic and elaborates axes for the practice in occupational therapy. The scope review revealed that there are limited articles that address gender and sexuality of older people. Which demonstrates the need further research to improve Occupational Therapy services and its epistemological production.*

## KEYWORDS

*Gender; Latin American; Sexuality; Occupational therapy; Old age.*

Recibido: 05/09/ 2018

Aceptado: 10/04/2019

## INTRODUCCIÓN

El género y la sexualidad son elementos de la cultura. Se trata de factores transversales que moldean las relaciones, influyendo en el proceso de construcción identitaria y de la participación ocupacional en todas las fases de desarrollo humano (Aravena, Larsen, Orsini, & Morrison Jara, 2017).

En gerontología, este tema ha sido a menudo discutido tomando en consideración la feminización de la vejez, que destaca una mayor proporción de mujeres en relación al número de hombres y la desigualdad social y económica sufrida por la mujer a lo largo de la vida. (Centro Internacional de Longevidade Brasil, 2015).

Pero, las personas mayores, así como todas las demás, que huyen de la estrecha relación binaria “hombre-mujer” vivencia las iniquidades e injusticias ocupacionales más ampliamente y de forma invisible socialmente (Beagan et al., 2012; Birkholtz & Blair, 1999; Monzeli, Ferreira, & Lopes, 2015). De formas distintas, estas personas eligen y participan de actividades de la vida cotidiana, a partir de un tejido social que reproduce las estructuras heteronormativas vigentes en la sociedad.

La heteronormatividad comprende una expresión del sistema patriarcal, donde la figura masculina es vista como universal y hegemónica, marginando otras expresiones identitarias como la femenina, gays, lesbianas, intersexuales, hombres y mujeres transexuales y transgéneros, *Drag Queens*, travestis, *Queers*, entre otras y otros, designados en la expresión LGBTQI+ (lesbianas, *gays*, trans, travestis, *queers*, intersexos, fluidos y otras identidades; Brito et al., 2009; Jesús, Ramires, Unbehaum, & Cavašin, 2008).

Desde este punto, la problemática es que la heteronormatividad fragiliza la constitución de la experiencia ocupacional y, que a menudo, estudios sobre la temática en Terapia Ocupacional son cada vez más crecientes pero es en el contexto latinoamericano, cuándo el reporte de la vejez es escaso.

Los primeros estudios en Terapia Ocupacional en el mundo, que involucra la categoría sexualidad, datan de los mediados de los años 1980 (Monzeli; Lopes, 2012), y la inclusión de la categoría género, tanto para las cuestiones del feminismo como de personas transexuales y travestis surgen a mediados de los años 1990,

en los Estados Unidos (Leite Junior & Lopes, 2017). Pero las temáticas son direccionadas mayoritariamente a las personas con discapacidad y sus sexualidades y, sobre las cuestiones de género no hay menciones sobre las diferencias de fases de vida. A respecto del tema de la sexualidad, los estudios, en su gran mayoría, se atentan para la cuestión del feminismo, no considerando los aspectos sociopolíticos, culturales y generacionales, bases sobre las cuales se sustentan y fundamentan los estudios de género.

En estos estudios, que agregan gran contribución al área de Terapia Ocupacional, las elecciones metodológicas, en especial por el enfoque en revistas con factor de impacto expresivo o indexados en bases internacionales, hasta entonces impiden una comprensión más amplia del alcance de producciones sobre sexualidad y género en Terapia Ocupacional, siendo esto necesario para construir bases primarias para estudios más profundizados. Aunque que el artículo incluido en esta investigación no traiga respuestas a esta problemática, no se rechaza su contribución para pensar bases primarias para el área.

En el documento “Prioridades Internacionales de Investigación en Terapia Ocupacional” publicado por la *World Federation of Occupational Therapist* (WFOT, 2016), en su versión en español, destaca las tendencias y las demandas de investigaciones en las áreas más emergentes en el siglo XXI para la Terapia Ocupacional. Los datos del documento de la WFOT fueron originados por la investigación internacional multicéntrica “*Delphi*” de la *University of Sydney*, Australia (Mackenzie et al., 2017), en la que condujo durante 12 meses, entre los años 2015 y 2016, un *Cross-cultural Survey* para identificar, entre investigadores expertos en mitad de los países miembros de WFOT, las prioridades de investigación en el área.

Las prioridades siguen a los Objetivos para el Desarrollo Sostenible (ODS) de la Organización de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) en su último informe “*Transformando nuestro mundo: la agenda 2030 para el desarrollo sostenible*” (PNUD, 2015) y extendida a la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Entre los 17 ODS, solamente 8 fueron identificados como prioridad para las investigaciones en Terapia Ocupacional en el mundo. Entre estos, está el “Envejecimiento saludable” (*Healthy Aging*; WFOT, 2016).



El documento argumenta sobre el aumento de la población de personas mayores en todo el mundo y las cuestiones relacionadas con la pobreza, los procesos patológicos, en especial para las enfermedades crónicas y las discapacidades, la exclusión social, las barreras y los facilitadores del ambiente para las elecciones y participación ocupacional.

También profundiza en las redes de apoyo social en la comunidad y el papel y carga de trabajo de cuidadores formales, informales y la familia.

Sin embargo, se verifica que incluso en el intento de mapear las prioridades de investigación en el área de Terapia Ocupacional en todo el mundo, hay disonancias con los ODS, en especial el 5º objetivo que comprende la igualdad de género y el empoderamiento de niñas y mujeres, y el 11º objetivo que comprende la reducción de las desigualdades entre los países (PNUD, 2015).

Tanto el 5º como el 11º ODS refieren a objetivos transversales, que deben estar en la pauta de los demás objetivos e insertos en diversas políticas públicas y programas de protección a población de diversos países. Para Mackenzie et al. (2017), incluso con las diferencias culturales, económicas y sociales de la Terapia Ocupacional, en diferentes países del mundo, hay una tendencia prioritaria para investigaciones que involucran mayoritariamente la efectividad de las intervenciones terapéuticas ocupacionales y del envejecimiento.

Tanto para las/los terapeutas ocupacionales en el mundo, como para el PNUD, todavía hay una fuerte tendencia a vislumbrar, casi exclusivamente, a las personas crónicamente enfermas y con discapacidades, como si estas fueran destituidas de sexualidad y de identidades de género. El propio documento de la Naciones Unidas no menciona otras expresiones de género, siendo que en el 5º objetivo y en el 11º hay solamente un recorte para personas en situación de pobreza y migración.

En el contexto latinoamericano, cultural y socialmente marcado por procesos políticos heteronormativos y de dependencias económicas con los países del Norte Global, es importante que las/los terapeutas ocupacionales estén involucradas/os en este complejo escenario posicionado política y éticamente con las múltiples cuestiones de los procesos de envejecer. Ello es vital para comprender cómo las ocupaciones de individuos y colectivos se constituyen a través de sus identidades

de género y sexualidades, y como sufren implicaciones para elevar la calidad de vida, la participación y la justicia, en particular en el recorte poblacional de las personas mayores.

Así, el objetivo de este artículo es identificar las relaciones entre género y sexualidad en los procesos de envejecimiento, desde las producciones científicas en la Terapia Ocupacional latinoamericana.

## **El género en la participación ocupacional de personas mayores**

Las cuestiones de género conforman un campo teórico-político sobre los procesos de desigualdades y subyugaciones experimentadas por personas que expresan diversas formas de identidades distintas a la heteronorma (Aravena et al., 2017; Monteiro, Gontijo, Facundes, & Vasconcelos, 2015), por lo cual ser hombre o mujer heterosexual es un comportamiento social y biológicamente normal.

Incluso comprendiendo las diferencias entre orientación sexual e identidad de género (Sakellariou & Algado, 2006), se destaca la importancia de colocar la sexualidad y el género como categorías de formación identitaria y de cultura. De esta forma, en este artículo tanto la sexualidad como la identidad de género se incluirán en un único universo cultural, para comprender las posibilidades de participación ocupacional. Esto significa que sexualidad y género poseen distinciones en sus génesis y dinámicas sociales, pero coexisten en la performatividad de las personas como experiencias en movimiento de las constituciones de las identidades (Louro, 2010).

En este contexto, hasta el comienzo de la década de 1980, las cuestiones de género se entendieron como campo de relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres (Scott, 1995). Pero, ya a fines de los años 1990 diversas autoras, en especial de los países de cultura latina, y movimientos sociales LGBTQI+, pasaron a cuestionar la necesidad de intersecciones más complejas y sofisticadas sobre el establecimiento y dinámicas de las relaciones de poder, como la orientación sexual, producto de otras expresiones de la heteronormatividad, las cuestiones étnico-raciales, religiosas, de clase económico-social, de la discapacidad, entre otras (Diniz, 2012; Rodrigues & Heilborn, 2013).

En este sentido, las cuestiones de género se ampliaron para comprender, por ejemplo, las constituciones y vivencias de mujeres transexuales negras que viven en la periferia, o de hombres *gays* con discapacidad (Diniz, Barbosa, & Dos Santos, 2009; Fraser, 2009). Se percibe con ello un amplio y complejo universo de capas de constataciones identitarias, y, por tanto, de formaciones, elecciones e implicaciones ocupacionales.

En el caso de las personas mayores, estas son cada vez un mayor número en todo el mundo y la expectativa de vida aumenta a cada año, en especial para las mujeres (Marques, 2009).

Los cambios de paradigmas sociales, con los advenidos de la industrialización desde el siglo XIX en el mundo, y en particular en medianos del XX en Latinoamérica, los valores sobre el envejecimiento miran para el futuro jovial de las capacidades como el perfecto funcionamiento biológico, belleza y sexualidad mediática, generando estereotipos y preconceptos negativos que se propagan en torno de las personas mayores como sujetos viejos en el tiempo (Fernandes, Barroso, Assis, & Pocahy, 2015). Aunque, para los autores, es reforzado el sistema de negatividad del envejecimiento cuando las personas mayores transgreden las relaciones binarias heteronormativas.

Creando en una nueva historia, reescrita en las acciones y narrativas del cotidiano, como argumentan los autores arriba, en especial por las luchas y descontentos con las normas impuestas, hay que se colocar en el centro de las cuestiones del mundo actual las categorías de género y sexualidad de forma más amplia, donde los cambios de paradigmas normativos y las perspectivas heterosexual y de jovialidad productiva puedan ser colocados a la prueba de un sentido en cuanto verdad absoluta.

De esta manera no es suficiente la categoría sexualidad o sexo, decurrente de un biologismo, pero sí, la comprensión entre sexo y género como categorías en movimientos constantes que se expresan en la relación con otros cuerpos y ambientes.

“Todas las relaciones entre cuerpos, sexualidades, edades y culturas se afectan y transitan entre los procesos complejos de significaciones colectivas e individuales, desafiadas

por los marcadores sociales y culturales que posicionan los sujetos y sus deseos en hogares siempre en movimiento” (Fernandes et al., 2015, p. 17).

Pero, el envejecimiento como una otra categoría problematizadora en esta investigación desafía las relaciones ocupación-género-sexualidad que necesitan ser comprendidas o al menos llevadas a la discusión en la Terapia Ocupacional.

En una revisión sistemática de la literatura en la base *Scielo* en las lenguas española, portuguesa e inglesa, sobre las relaciones entre envejecimiento-género-sexualidad en la producción científica entre los años 2001 y 2013 (Fernandes et al., 2015), solamente 39 artículos fueron identificados e incluidos en la investigación.

En estos, la mayoría son estudios del campo de la salud, en especial concentración en la Psicología, Enfermería y Salud Colectiva. En este sentido, 38 % refieren sobre las personas mayores infectadas con HIV/SIDA, 26 % el efecto de género (hombre-mujer) sobre el envejecimiento y 15 % sobre la sexualidad de las personas mayores. Los demás tratan sobre las representaciones del envejecimiento en estudios en conjunto de las Ciencias Sociales. Los/as autores (as) de este estudio destacan la ausencia de investigaciones sobre las personas LGBTQI+ y, además que la expresión científica trate de relaciones importantes entre las diferencias de poder entre hombres y mujeres, como determinantes de la salud, aunque son centradas en las cuestiones de género durante el proceso de envejecimiento sobre el estigma y preconcepto negativo.

Estos factores intensifican la situación de vulnerabilidad social, psíquica, física, patrimonial y ocupacional de personas mayores, vista la frecuente presencia de pobreza, baja escolaridad, soledad, pérdidas físicas, presencia de enfermedades, discriminación y gerofobia, como la aversión a la persona mayor (Alexandre et al., 2014; Centro Internacional de Longevidade Brasil, 2015; Frank, M. H.; Rodrigues, 2016; Salgado, 2002).

En este contexto, se destaca que aunque existe el reconocimiento legal de los derechos a los individuos de diferentes orientaciones sexuales e identidades de género, por ejemplo, en Brasil, Argentina y Uruguay, la comunidad de personas mayores LGBTQI+ todavía



es poco visible y sufre doblemente, con el estereotipo de la vejez y la expresiones de la sexualidad y género, impactando directamente en la oferta y calidad de servicios adecuados a sus necesidades singulares (Centro Internacional de Longevidade Brasil, 2015; Cochran & Mays, 2007; Falcão, 2016; LMHC, 2017; Orel, 2014).

La personas mayores LGBTQI+, debido a una larga historia de negligencia, invisibilidad, violencia, estigmatización y preconcepto presentan mayor número de enfermedades crónicas, consumo excesivo de alcohol y drogas ilícitas, deficiencias físicas y/o cognitivas, dependencia funcional, depresión, suicidio y restricción de la participación social (Bryan, Kim, & Fredriksen-Goldsen, 2017; Centro Internacional de Longevidade Brasil, 2015; Cochran & Mays, 2007).

Los cambios sociales deben impulsar el desarrollo de acciones y políticas públicas destinadas a las personas mayores y, siguiendo las directrices de la Organización Mundial de la Salud, establecidas en el Marco Político del Envejecimiento Activo, todos deben ser actores de proposición y prácticas de cambios (Centro Internacional de Longevidade Brasil, 2015; Martin et al., 2005).

Las recomendaciones relacionadas con la identidad de género y orientación sexual (Centro Internacional de Longevidade Brasil, 2015), involucran los siguientes aspectos:

- Incluir la discusión de género en todas las políticas de envejecimiento y viceversa;
- Aceptar la gran diversidad inherente a las personas que envejecen, desde el punto de vista de diversos aspectos y también de orientación sexual y de identidad de género para apoyar el desarrollo de servicios adecuados a la población LGBTQI+;
- Apoyar a la sociedad civil para el desarrollo de programas voluntarios que favorezcan la inclusión social y digital de personas de diferentes generaciones, géneros y cultura;
- Ofrecer soporte para que las personas puedan tener libertad de elección en cuanto a la posición de cuidador informal y no el establecimiento de ese papel social/ocupacional como una obligación determinada por su género;

- Proporcionar instrucciones y modelos para el autocuidado o cuidado de otros que contestan estereotipos superados de papeles de acuerdo con el género;
- Prevenir, detectar y tratar de forma eficaz y con acceso igualitario y específico para cada género, en todas las edades, en el momento adecuado y con precio razonable, si necesario.

Otro aspecto importante es la formación de los profesionales en lo que se refiere a la sexualidad humana, ya que las lagunas en esa formación implican en futuras limitaciones, incertidumbres e incluso en la fuga en relación al abordaje de la temática. La información libre de prejuicios genera confianza para desarrollar actitudes y comportamientos eficientes durante la práctica (Santos, Aguiar Campos, Maria Pontes de; Oliveira, & Mattos, 2007; Shindel et al., 2010).

En un estudio de revisión integrativa de literatura sobre el abordaje de la sexualidad en la formación de los profesionales de salud (da Silveira, Wittkopf, Sperandio, & Pivetta, 2014), se concluyó que la Terapia Ocupacional se quedó entre las tres profesiones que más presentan estudios publicados. Este resultado es bastante favorable, principalmente teniendo en vista el cuantitativo de terapeutas ocupacionales cuando es comparado a las otras áreas.

El interés de las/los terapeutas ocupacionales por temas inherentes al envejecimiento también puede ser constatado. Bianchi & Malfitano (2016) al analizar las publicaciones en una importante revista del área, la Revista Chilena de Terapia Ocupacional, constataron que la Gerontología fue el área de mayor representatividad en sus publicaciones. Este estudio identificó que de los 182 artículos publicados desde el inicio de la revista, en 2001, hasta el año 2014, 21 se referían a la Gerontología, correspondiendo al 11,5% del total de artículos publicados por la revista en el período considerado.

De esta forma, se infiere que tanto la sexualidad como el envejecimiento viene siendo tema de interés entre los terapeutas ocupacionales. Frente a lo expuesto, cabe a las/los terapeutas ocupacionales continuar colaborando con el desarrollo de investigaciones e intervenciones más amplias e inclusivas, buscando comprender la

complejidad de la participación en ocupaciones, que considere la diversidad en relación a la identidad de género y de orientación sexual, buscando, sobre todo, optimización de la calidad de los cuidados biopsicosocial-espiritual prestados a esa población a lo largo de la vida y en la vejez.

## MÉTODOS

Se trata de una revisión de alcance de los artículos científicos, evaluados por pares, en el área de Terapia Ocupacional en Latinoamérica.

La revisión de alcance comprende la recolección, sistematización y asignación de datos primarios de investigación, a fin de verificar el alcance y el volumen de los niveles de evidencia sobre determinada temática (Boyd & Bastian, 2011).

Así, a partir de la pregunta ¿cuáles son las relaciones entre las categorías de género y sexualidad en los procesos de envejecimiento que hay en la literatura en el área de Terapia Ocupacional en Latinoamérica? se realizó una búsqueda en las bases de datos de la Biblioteca Virtual en Salud (BVS), *Web of Science*, *Scielo*, *PubMed* y *OTdatabase*, y una búsqueda directa en 11 revistas de Terapia Ocupacional de la región, siendo 9 revistas vigentes y 2 no vigentes. La búsqueda directa fue necesaria para contemplar las revistas que no estaban indexadas en las bases de datos citadas anteriormente, y comparar las indexaciones de las revistas. Así las revistas fueron: Brasil - *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, *Revista de Terapia Ocupacional da Universidade de São Paulo*, *Revista Interinstitucional Brasileira de Terapia Ocupacional*, *Revista CETO* y *Revista Bahiana de Terapia Ocupacional*; España - *Revista Asturiana de Terapia Ocupacional* y *Revista de Terapia Ocupacional de Galicia*; Argentina - *Revista Argentina de Terapia Ocupacional*; Colombia - *Revista de la Ocupación Humana*; y, Chile - *Revista Chilena de Terapia Ocupacional* y *Revista de Estudiantes de Terapia Ocupacional*.

Para los dos procesos de búsqueda en las revistas se utilizaron los términos en portugués y español, combinados en pares en las barras de busca: 1) *sexualidade* AND *envelhecimento* / *sexualidad* AND *envejecimiento* / *sexualidade* AND *idoso* / *sexualidad* AND *vejez* / 2) *sexualidade* AND *idoso* / *sexualidad* AND *anciano* / *sexualidade* AND *persona mayor* / 3) *gênero* AND *envelhecimento* / *género* AND

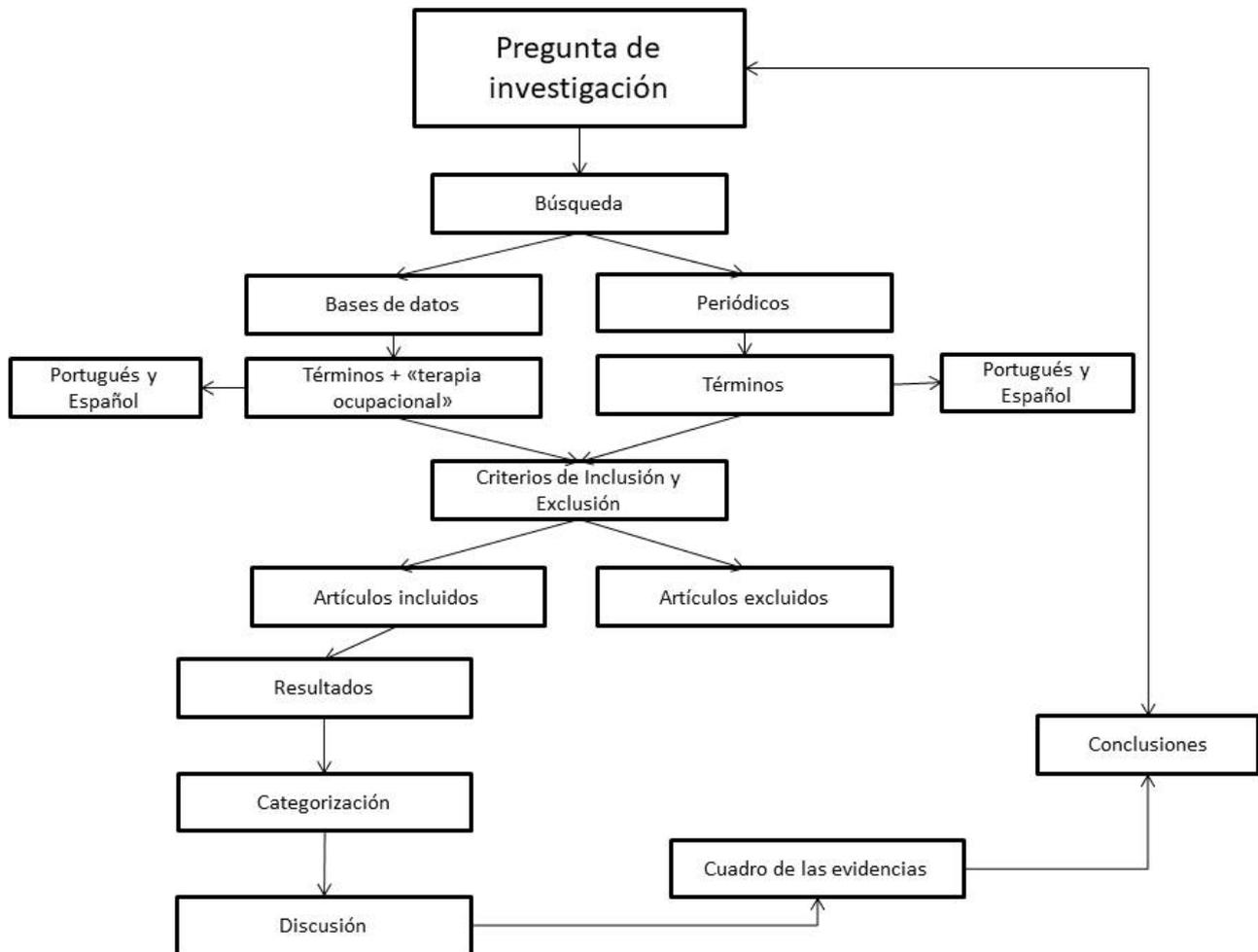
*envejecimiento* / *género* AND *vejez* / 4) *gênero* AND *idoso* / *género* AND *anciano* / *género* AND *“persona mayor”*. Para la búsqueda en las bases de datos se adicionó el término *“terapia ocupacional”*, una vez que supone la existencia de artículos en revistas que no eran específicos del área de Terapia Ocupacional.

No se determinó el período de publicación de los artículos, a fin de contemplar el mayor número de hallazgos, así como identificar el período inicial de las publicaciones en la temática.

Para la inserción de datos que correspondía a la temática de investigación, los artículos cumplirán con criterios de inclusión: a) artículos en español o portugués; b) artículos de revisión de la literatura, de investigación, relatos de experiencia y punto de vista/comunicación abierta; c) artículos disponibles en las páginas *web*; artículos con al menos uno de los términos “sexualidad” o “género” asociado a “envejecimiento/vejez” en las palabras clave y d) artículos con la mención en los resúmenes y títulos con las temáticas “género y/o sexualidad y envejecimiento” (o similar). Los criterios de exclusión fueron: a) artículos duplicados en los mismos periódicos con la fecha más antigua; b) artículos duplicados en periódicos distintos con la fecha más antigua; c) artículos que no estaban en su totalidad y d) estudios de terapeutas ocupacionales que no hicieron menciones y relaciones con el área de Terapia Ocupacional.

Después de la recolección de los datos, los artículos insertados en la investigación fueron categorizados según sus títulos, años de publicación, autoría, tipo de estudio, abordajes de investigación, abordajes de intervención, población, resultados y principales conclusiones. Todos fueron puestos en discusión e insertados en una matriz de información sobre los principales contenidos presentados, que posibilitarán la verificación del alcance, como evidencia, para estudios primarios en esta temática en Terapia Ocupacional (figura 1).

FIGURA 1. PROCESO METODOLÓGICO



## RESULTADOS

Se encontraron 51 artículos en los procesos de búsqueda. 4 artículos se duplicaron durante la búsqueda realizada en las bases de datos, siendo todos en la *bvs/MedLine*. Pero, como aparecían duplicados en búsqueda directa en la *Revista de Terapia Ocupacional da USP*, *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional* y *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, se optó por excluirlas.

Ya en las búsquedas en revistas de Terapia Ocupacional del contexto Latinoamericano, se encontraron 47 artículos. De estos, 46 fueron excluidos por no contemplar los criterios de inclusión y exclusión, resultando solamente es 1 artículo incluido en esta investigación, conforme presentado en la tabla 1.

**TABLA 1** ARTÍCULOS INCLUIDOS Y EXCLUIDOS EN LA INVESTIGACIÓN CONFORME LOS PARES DE DESCRIPTORES POR PERIÓDICOS Y BASES DE DATOS

PERIÓDICOS	CANTIDAD DE ARTÍCULOS POR PARES DE DESCRIPTORES				TOTAL DE HALLAZGOS	ARTÍCULOS INCLUIDOS	ARTÍCULOS EXCLUIDOS	ARTÍCULOS INCLUIDOS PARA LA INVESTIGACIÓN
	1	2	3	4				
Cad. Bras.	-	-	1	1	2	-	2	-
TO USP	6	3	15	15	39	-	39	-
REVISBRATO	-	-	1	1	2	-	2	-
Chilena	1	-	1	1	3	1	2	1
TOG	-	-	-	-	-	-	-	-
Ocup. Hum.	-	-	-	-	-	-	-	-
Asturiana	-	-	-	-	-	-	-	-
Estud. TO	-	-	-	-	-	-	-	-
Arg. TO	-	1	-	-	1	-	1	-
CETO (cerrado)	-	-	-	-	-	-	-	-
Baiana (cerrado)	-	-	-	-	-	-	-	-
BVS/MedLine	-	2	2	-	4	-	4	-
Web of Science	-	-	-	-	-	-	-	-
PubMed	-	-	-	-	-	-	-	-
OTDataBase	-	-	-	-	-	-	-	-
Total por descriptores	7	6	20	18	51	1	50	1

Leyenda: 1) *sexualidade AND envelhecimento / sexualidad AND envejecimiento / sexualidad AND vejez / 2) sexualidade AND idoso / sexualidad AND anciano / sexualidad AND persona mayor / 3) gênero AND envelhecimento / género AND envejecimiento / género AND vejez / 4) gênero AND idoso / género AND anciano / género AND "persona mayor"*. Para la búsqueda en las bases de datos se adicionó el término "terapia ocupacional".



El artículo incluido en la investigación fue encontrado en la *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, a partir de la combinación de los descriptores “sexualidad AND vejez” (descriptor 1). Sus informaciones categorizadas son presentadas en la tabla 2.

**TABLA 2** INFORMACIONES DEL ARTÍCULO INCLUIDO EN LA INVESTIGACIÓN.

<b>Título</b>	<i>Vejez y sexualidad: reflexiones para la práctica de terapia ocupacional</i>
<b>Año</b>	2014
<b>Autoría</b>	Pedraza, T
<b>Tipo de estudio</b>	Reflexión
<b>Abordajes de investigación</b>	Análisis del tema
<b>Abordajes de intervención</b>	No
<b>Población</b>	No
<b>Resultados</b>	No
<b>Conclusiones</b>	Los factores socio-políticos sobre las cuestiones de la sexualidad, influyen construcciones de género y derechos humanos, como también son determinantes para la privación ocupacional de personas mayores.

## DISCUSIÓN

En esta investigación se observó que en el contexto latinoamericano de la Terapia Ocupacional, no hay expresividad de producciones en la temática sexualidad, género y envejecimiento.

En el único artículo incluido en esta investigación (Pedraza, 2014), se presenta como una reflexión, o punto de vista de la autora, sobre la temática de la sexualidad en el envejecimiento y discurre sobre posibles contribuciones a la práctica de la Terapia Ocupacional. Pero, se añade la insuficiencia de este en cuanto evidencia, en principal, por qué también no se propone a una discusión que incluya la categoría género en su

amplia diversidad de expresiones (LGBTQI+), limitándose a la lógica de una vejez binaria “hombre-mujer”.

Ya los 46 artículos que fueron excluidos de esta investigación, todos comprenden una práctica junto a personas mayores desde los aspectos del declive funcional relacionados con la memoria, la motricidad y la participación social. Estos ignoran los atributos género y sexualidad como determinantes, desde la caracterización de la población-albo de los estudios, como para inferir análisis más complejas en sus resultados.

Sin embargo, una concepción central abordada en el artículo, incluso en esta investigación, es la comprensión, esencial para las/los terapeutas ocupacionales, de que la sexualidad es una ocupación (Pedraza, 2014). Que, para nosotros, cuando la sexualidad es asociada a la categoría género, específica una construcción compleja de las identidades humanas y de la participación ocupacional.

Desde la sexualidad y género, es sabido que sus construcciones extrapolan los aspectos biológicos, se tratan de construcciones sociales que son incorporadas por las vivencias e historia de vida de cada persona y en los registros de la vida psíquica (Silva et al., 2011; Vieira, Miranda & Coutinho, 2012). Así, la sexualidad y el género constituyen una trama compleja entre componentes biológicos, psíquicos y sociales, que producen significados a lo largo de la vida de las personas (Sakellariou; Algado, 2006), imprimiendo performances singulares y colectivas, como una cultura de la sexualidad y género en las actividades de la vida diaria.

En este sentido, tanto el género como la sexualidad influyen no solo en el sentir y pensar la vejez, sino también en la participación en ocupaciones, en consonancia con el desempeño de roles sociales asumidos a lo largo de la vida (Bassit; Witter, 2016).

A pesar de las diferencias de las conductas esperadas en cada género, los roles tienden a flexibilizarse en la vejez; los hombres participan en más actividades domésticas y hay un debilitamiento de la idea del “macho proveedor” sobre todo luego de la jubilación. Por su parte las mujeres son más activas socialmente y algunas de ellas luego de la menopausia se

sienten libres para expresar su sexualidad en forma plena, sin tener miedo a un embarazo (Pedraza, 2014, p. 249).

Incluso ante cambios socioeconómicos y políticos ocurridos en la actualidad, la participación en ocupaciones sigue siendo determinada por patrones sexistas y binarios (Sarmiento, Morrison Jara, Cáceres & Reyes, 2018).

En la Terapia Ocupacional latinoamericana se observa que hay pocas menciones por ejemplo de las personas transexuales, transgéneras o travestis, siendo un universo desconocido y que podría constituir demandas para el área (Leite Junior & Lopes, 2014, 2017; Lopes & Junior, 2008; Melo, 2016; Monzeli et al., 2015), y en especial producir una Terapia Ocupacional más engajada en apoyar las personas que viven, histórica y políticamente, mayores vulnerabilidades en una sociedad con múltiples injusticias, desigualdades y violencias a lo que se refiere la heteronormatividad.

Al mismo tiempo, se coloca una problematización de que tal vez la idea de diversidad enunciada en los fundamentos de la Terapia Ocupacional también sea tan normativa como la de la propia sociedad. Por qué no considera, de forma amplia, otras expresiones de género y sexualidad en intercesiones como por ejemplo etnias, colores, localidades, clases económico-sociales, discapacidad entre otros, como la tal cual vejez.

Además, la Terapia Ocupacional puede contribuir en la resolución de las cuestiones que se imponen por las desigualdades, contradicciones sociales y enfrentamientos culturales (Barros, 2004) que privan la participación ocupacional.

Las personas están insertas en un contexto político, social y económico que no está dotado de homogeneidad. Entonces, pensar en las diversidades de vivencias al margen, posibilita nuevas comprensiones sobre cómo las personas mayores participan de sus actividades de la vida cotidiana, que no se centran solamente en los declives funcionales. Y, cuando se centra en algunos declives de habilidades para el desempeño ocupacional, por ejemplo, es interesante comprender de qué manera la sexualidad y género se expresan y hacen parte de este proceso. La/el terapeuta ocupacional es una/un sujeta (o) política (o) (García Ruíz, 2016), es aquel(a) con la pretensión de crear conciencia y alcanzar los

asuntos complejos de las sociedades, con habilidad crítica, reflexiva y consciente de que la realidad incluye no solo los aspectos jurídicos, económicos o políticos, sino que también integra todas las esferas de las capacidades humanas. Para la autora, el/la terapeuta ocupacional, como sujeto (a) político (a) se constituye con autonomía, construye sus estrategias con capacidad de interpretación, capaz de dar un sentido liberador y emancipador a las experiencias que integran la vida cotidiana.

La/el terapeuta ocupacional se alimenta de colectivos, reconoce, promueve y no solo hace el liderazgo individual visible, sino intenta construir liderazgos colectivos a través de las experiencias y las capacidades de los miembros que constituyen los grupos. Incluso en los grupos de la población, como las personas mayores.

Las posiciones ocupadas por las personas en la sociedad están relacionadas con sus roles ocupacionales (Oakley, Kielhofner, Barris & Reichler, 1986). En la vejez, los principales roles ocupacionales asumidos son pasatiempo/aficionado y servicio doméstico, pero se destacan las demarcaciones de género en ese ámbito, ya que el principal rol asumido por el hombre mayor en el pasado es el de trabajador, mientras que para las mujeres son de cuidadoras, servicios domésticos y miembros de la familia (Rebellato, 2012; Rebellato, Emmel, Cordeiro & Oishi, 2015).

Los cambios en roles ocupacionales de personas mayores son marcados por subyugaciones, primero por la percepción de que su cuerpo no hace más parte de un universo joven, y que los medios sociales planifican el cuerpo como un proyecto de bienestar (Pedraza, 2014). Y segundo, las cuestiones que las personas mayores vivencian, sumadas las modificaciones en el cuerpo que no se retardan naturalmente, o con procedimientos biomédicos, fuerzan a estas personas a adoptar modos de vida pseudo compartidos con otras personas o miembros de la familia, teniendo sus voluntades suprimidas.

En el primer caso, la familia tiende a invisibilizar la situación bajo la premisa que los adultos mayores no tienen sexo, solo por el hecho de ser viejos y de estar hace mucho tiempo juntos, por lo que niega siquiera la posibilidad de ocurrencia de alguna expresión. En



el segundo caso, la familia puede considerar impúdico, desvergonzado o incómodo que su familiar adulto mayor se exprese sexualmente, más aún luego de la viudez o separación donde en ocasiones la formación de un nuevo vínculo es visto como una falta de respeto a la anterior pareja (Pedraza, 2014, p. 250).

Así tanto en las instituciones, como en las grandes mejoras en la calidad de vida:

Las expresiones sexuales no se escapan de este control y a través de la pérdida de privacidad y la vigilancia, se refrena cualquier manifestación siendo hasta hoy prácticas comunes el uso de habitaciones compartidas y la imposibilidad de elegir compañeros de habitación, la separación de dormitorios por género o la separación de camas en el caso de las parejas y la falta de cerrojo o puertas que impiden el control de acceso (Barenys, 1993 apud Pedraza, 2014, p. 250).

La discusión sobre la actividad sexual en la vejez es creciente (Fernandes et al., 2015). Pero, aunque hay mitos y estereotipos que presentan a la vejez como la falta de erotización, impotencia y "a sexualidad", que colaboran aún más con la imagen negativa y la exclusión de la persona mayor (Fernandes et al., 2015; Negreiros, 2004). La aceptación que las vivencias afectivas y sexuales forman parte del cotidiano y de la implicación en ocupaciones, incluso en los años finales de la vida es un hecho reciente (Silva et al., 2011; Vieira et al., 2012).

Hay personas que nunca han tenido interés por la actividad sexual, independientemente de la edad y que prefieren, conscientemente, vivir sin relaciones sexuales, privilegiando otros modos de estar junto con otras personas. Hay otras que han vivido conflictos y situaciones de violencia en relaciones y que encuentran un alivio para interrumpir la vida sexual en la vejez. Por otro lado, hay personas mayores que buscan fantasías amorosas y otros estímulos para mayor satisfacción sexual y/o conyugal, además del bienestar (Falcão, 2016). Sin embargo, de modo general, una disminución de la frecuencia y de la calidad de la actividad sexual en la vejez está ligada a factores como: falta de pareja, problemas de salud,

efectos colaterales de medicamentos, percepción negativa por parte de la sociedad y de sí mismo, reprobación de la familia, deseo y disfunción sexual (Centro Internacional de Longevidade Brasil, 2015; Falcão, 2016).

La antigua generación de personas mayores asocia la actividad sexual a la procreación, promiscuidad, genitalidad y traición en la relación conyugal, creando barreras para vivencias sexuales placenteras que no necesariamente implican la penetración y el orgasmo como finalidad última (Negreiros, 2004; Silva et al., 2011).

Estas cuestiones en el seno de las temáticas sociales y culturales pueden desencadenar la privación de esa ocupación (Pedraza, 2014), si no es posible establecer una buena comunicación y redefinición del significado del sexo para la pareja, para sí, la familia, como para la sociedad de una forma amplia y crítica.

En este contexto, considerando la sexualidad como un importante factor de implicación en actividades relacionales a lo largo de la vida, que pueden proporcionar bienestar y salud a las personas (AOTA, 2015), la evaluación y actuación del terapeuta ocupacional en el desempeño de la actividad sexual de ancianos adquiere valor propio, tanto en la promoción de la salud como en la remediación de habilidades y en la modificación del ambiente y de la rutina (MacRae, 2013).

En lo que se refiere a la promoción de la salud, es posible invertir en la educación sexual de las personas mayores, de sus familiares y de la sociedad. Para ello, el terapeuta ocupacional debe estar desprovisto de cualquier tipo de prejuicio para facilitar las discusiones acerca de la imagen corporal, aumento de la autoestima, quiebra de estereotipos e injusticias sociales, vivencia de la intimidad entre otros aspectos. El terapeuta ocupacional también tiene un importante papel de orientación a profesionales de instituciones de salud y de asistencia social para optimizar la calidad y efectividad de los cuidados prestados a esa población (Melo, 2007; MacRae, 2013; Pedraza, 2014).

Sobre la remediación, el terapeuta ocupacional podrá auxiliar a los ancianos en la restauración de habilidades motoras, cognitivas, de comunicación y social a fin de favorecer la disminución del aislamiento social y la optimización de la actividad sexual en sí, independientemente de la orientación sexual y la sexual, identidad de género (MacRae, 2013). En el abordaje de la

modificación del ambiente y de la rutina, el terapeuta ocupacional puede favorecer la búsqueda de nuevos intereses de ocio, organizar las actividades prioritarias, alentar nuevas posiciones sexuales, indicar horarios de reposo, enseñar técnicas de conservación de energía, indicar soportes para el confort y maximización de la función y alentar a descubrir otras formas de alcanzar la satisfacción sexual (Mello, 2007, MacRae, 2013).

De forma complementaria, Mello (2007) destaca que el proceso terapéutico puede ser dividido en: 1) Permiso: crear situaciones terapéuticas que faciliten la expresión de la sexualidad; 2) Educación: ofrecer informaciones sobre los cambios fisiológicos y psicosociales que interfiere en la sexualidad, mitos y estereotipos; 3) Sugerencias específicas: realizar sugerencias y ejercicios individualizados que puedan mejorar el desempeño sexual y ocupacional; y 4) Terapia: requiere terapeutas y otros profesionales especializados en el área.

Aunque la sexualidad humana es objeto de estudio y de intervención de la Terapia Ocupacional, todavía es poco discutido y estudiado en la graduación y en investigación. McGrath y Sakellariou (2016) creen que este desfase puede darse como consecuencia de discursos sociales obsoletos relacionados con la sexualidad y la discapacidad y un discurso profesional que valora ciertas ocupaciones en detrimento de otras.

En general, los estudiantes de terapia ocupacional experimentan falta de conocimiento sobre salud sexual, diversidad cultural y orientación sexual que necesitan ser rápidamente sanados (Areskoug-Josefsson & Fristedt, 2017), con el fin de estimular la práctica terapéutica y la inversión en futuras investigaciones. Además, según Monzelli y Lopes (2012), la sexualidad aparece como un tema de difícil abordaje visto la incomodidad en el manejo y discusión del tema y la falta de entrenamiento.

A pesar del aumento del número de ancianos en todo el mundo y la valorización de la sexualidad para el envejecimiento activo (McGrath & Lynch, 2014), esta discusión en gerontología se ve aún más perjudicada, debido a: la influencia de la cultura en la elección del enfoque o no de la sexualidad; la percepción de competencia y confianza para abordar la cuestión y el impacto de recursos en relación a la inclusión o exclusión de la sexualidad en el proceso de rehabilitación (McGrath

& Lynch, 2014, Centro Internacional de Longevidad, Brasil, 2015).

Para la ruptura de esta barrera, se destaca la importancia de la educación sexual con el propósito de mejorar la competencia percibida y la confianza en abordar cuestiones de la sexualidad con ancianos, además de romper con la discriminación y el heterosexismo y el cambio político al considerar las ideas (por ejemplo, en el caso de la sexualidad y el envejecimiento que pueden influir en las ocupaciones humanas y en la prestación de cuidados específicos a esta población a lo largo de la vida (McGrath & Lynch, 2014, Nama, MacPherson, Sampson, McMillan, 2017).

## CONCLUSIÓN

Esta investigación no resultó en relaciones entre las categorías de género, sexualidad y envejecimiento. Por qué, solamente fue identificado un artículo que abordó perspectivas y puntos de vista sobre las relaciones entre sexualidad y envejecimiento, por eso no es posible dimensionar el alcance de las producciones en el área de Terapia Ocupacional en América Latina.

Siendo un número bastante restringido, aún se consideró importante por tratar de forma crítica y emergente la temática en la Terapia Ocupacional, en particular en el contexto Latinoamericano y por ser este un asunto que merece destaque por ser la sexualidad y las cuestiones de género una parte de la vida y de las ocupaciones también de las personas mayores.

Se evidencia, en la búsqueda por los artículos en las bases de datos indexadas, que hay una escasez de publicaciones sobre el tema sexualidad/género, envejecimiento y terapia ocupacional, principalmente en la base específica de busca del área como la *Occupational Therapy Database (OTDatabase)* en español y portugués. Sin embargo esta es una temática de relevancia científica y social para el campo de la Gerontología, hay una laguna de producción que trate sexualidad y género como una temática transversal a las vivencias en la vejez.

Hay más artículos, en revistas de otras áreas, sin embargo, los términos pueden ser empleados con significados distintos en el ámbito de los artículos en el ámbito de las publicaciones. Además, en la búsqueda con el conjunto de descriptores quedó evidente que hay estudios



que asociaban el envejecimiento y las cuestiones de sexualidad a aspectos prioritariamente femeninos, desconsiderando las formas no binarias de las identidades de género.

Hay revistas en la área como la *Revista CETO*, Revista Argentina de Terapia Ocupacional, Revista Asturiana de Terapia Ocupacional y Revista de Terapia Ocupacional de Galicia, que no poseen mecanismos de búsqueda facilitados en sus plataformas, lo que puede ser un sesgo en lo proceso de busca, una vez que algunos artículos pueden tener la temática, pero son imposibles de identificación con precisión. En esta investigación, para estas revistas, la búsqueda fue hecha en proceso manual: apertura de edición por edición, artículo por artículo.

La búsqueda en las revistas tampoco pareció exacta cuando se utilizaron los pares de descriptores, posiblemente una ausencia de especificidad del mecanismo de búsqueda en los portales de los periódicos investigados. La existencia de un único artículo, que no es de investigación, implica reconocer la escasez de investigaciones sobre la práctica y abordajes, desde las demandas identificadas por las bases de la Terapia Ocupacional.

Se verifica, en eso, la importancia de invertir no solamente junto a las personas mayores, sino también en la formación de terapeutas ocupacionales (Sarmiento et al., 2018), que serán futuramente las/los responsables por el cuidado de personas mayores en diferentes modalidades de atención a la salud, asistencia social, educación, cultura y seguridad, basados, especialmente, en la orientación crítica y local de documentos internacionales como la WFOT, OMS, PNUD entre otros.

Creemos que la metodología aquí empleada cumple su papel de presentar la brecha existente sobre la identificación de relación entre género, sexualidad y envejecimiento una vez que la búsqueda de artículos en contexto latinoamericano, apenas un estudio con enfoque en el tema fue incluso. Los documentos oficiales como WFOT, OMS y PNUD, sin embargo hacen orientaciones sobre este enfoque, pero los terapeutas ocupacionales están poco preocupados en investigar la correlación tampoco abordado en sus prácticas profesionales. Esto se evidencia en el número de artículos encontrados.

Aún más, es importante reafirmar que las cuestiones de género y sexualidad son cuestiones para la Terapia Ocupacional porque están involucradas en las ocupaciones y en las constituciones identitarias de las personas mayores. Así es necesario que los terapeutas ocupacionales tengan atención y sensibilidad en el manejo de estas intersecciones y su difusión en la práctica y en la investigación.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alexandre, T. da S., Corona, L. P., Nunes, D. P., Santos, J. L. F., Duarte, Y. A. de O. & Lebrão, M. L. (2014). Disability in instrumental activities of daily living among older adults: Gender differences. *Revista de Saude Publica*, 48(3), 379–389. <https://doi.org/10.1590/S0034-8910.2014048004754>
- AOTA - American Journal of Occupational Therapy. (2015). Occupational Therapy practice Framework: domain and Process, 3ª Ed. *American Journal of Occupational Therapy*, 68(1), S1-S48. <https://doi.org/10.5014/ajot.2014.682006>
- Aravena, V., Larsen, C., Orsini, F. & Morrison Jara, R. (2017). Influencia de la heteronorma en las elecciones ocupacionales y construcción de identidad de género de niñas y niños. Análisis del contexto educativo. *Revista de Estudiantes de Terapia Ocupacional*, 4(2), 51-74. Recuperado de <http://www.reto.ubo.cl/>
- Areskoug-Josefsson, K. & Fristedt, S. (2017). Occupational therapy students' views on addressing sexual health. *Journal Scandinavian Journal of Occupational Therapy*, 22, 1-9. <https://doi.org/10.1080/11038128.2017.1418021>
- Barros, D. D. (2004). Terapia ocupacional social: o caminho se faz ao caminhar. *Revista de Terapia Ocupacional da Universidade de São Paulo*, 15(3), 90-97.
- Bassit, A. Z. & Witter, C. (2016). *Envelhecimento e gênero*. (L. Freitas, E. V. de Py, Org.) (4ª). Río de Janeiro: Guanabara Koogan.
- Beagan, B. L., Souza, L. de, Godbout, C., Hamilton, L., Macleod, J., Paynter, E. & Tobin, A. (2012). "This is the Biggest Thing You'll Ever Do in Your Life": Exploring the Occupations of Transgendered People. *Journal of Occupational Science*, 19(3), 226-240. <https://doi.org/10.1080/14427591.2012.659169>
- Bianchi, P. C. & Malfitano, A. P. S. (2016). A área social e a produção da Revista Chilena de Terapia Ocupacional: reflexões a partir Terapia Ocupacional Social. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, 16(2), 127-141. <https://doi.org/10.5354/RTO.V16I2.44757>
- Birkholtz, M. & Blair, S. E. E. (1999). Occupational behaviour a discussion paper 'Coming Out' and its Impact on Women's Occupational Behaviour - a Discussion Paper. *Journal of Occupational Science*, 6(2), 68-74. <https://doi.org/10.1080/14427591.1999.9686453>

- Boyd, A., & Bastian, M. (2011). What is a scoping study? *KT Update*. Recuperado de <http://www.methods.manchester.ac.uk/events/whatis/scopingstudy.pdf>
- Brito, C.R.S., Corgosinho, B.F., Ferreira, D.C., Rocha, L. de A. da, Umezaki, M.C., Rocha, R.M.G., ... Teixeira, F. do B. (2009). Ajudando a curar o preconceito: nossos desafios na implantação do ambulatório "Saúde das Travestis" na cidade de Uberlândia-MG. *Revista de Educação Popular*, 8, 168–174.
- Bryan, A.E.B., Kim, H.J., & Fredriksen-Goldsen, K.I. (2017). Factors associated with high-risk alcohol consumption among lgb older adults: The roles of gender, social support, perceived stress, discrimination, and stigma. *Gerontologist*, 57(S1), S95–S104. <https://doi.org/10.1093/geront/gnw100>
- Centro Internacional de Longevidade Brasil. (2015). *Envelhecimento ativo: um marco político em resposta à revolução da longevidade* (I. Centro Internacional de Longevidade Brasil, Org.). Rio de Janeiro. Recuperado de [http://ilcbrazil.org/portugues/wp-content/uploads/sites/4/2015/12/Envelhecimento-Ativo-Um-Marco-Politico-ILC-Brasil\\_web.pdf](http://ilcbrazil.org/portugues/wp-content/uploads/sites/4/2015/12/Envelhecimento-Ativo-Um-Marco-Politico-ILC-Brasil_web.pdf)
- Cochran, S.D. & Mays, V.M. (2007). Physical health complaints among lesbians, gay men, and bisexual and homosexually experienced heterosexual individuals: Results from the California quality of life survey. *American Journal of Public Health*, 97(11), 2048–2055. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2006.087254>
- da Silveira, G.F., Wittkopf, P.G., Sperandio, F.F. & Pivetta, H.M.F. (2014). Produção científica da área da saúde sobre a sexualidade humana. *Saude e Sociedade*, 23(1), 302–312. <https://doi.org/10.1590/S0104-12902014000100024>
- Diniz, D. (2012). *O que é deficiência?* (1ª). São Paulo: Editora Brasiliense.
- Diniz, D., Barbosa, L. & Dos Santos, W.R. (2009). Deficiência, Direitos Humanos e Justiça. *Revista Internacional de Direitos Humanos*, 6(11), 64–77.
- Falcão, D.V. da S. (2016). Amor romântico, Conjugalidade e Sexualidade na Velhice. In L.P.E.V. de Freitas (Org.), *Tratado de Geriatria e Gerontologia* (4ª, p. cap. 143). Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.
- Fernandes, J., Barroso, K., Assis, A. & Pocahy, F. (2015). Gênero, sexualidade e envelhecimento: revisão sistemática da literatura uma. *Clínica & Cultura*, 4(1), 14–28. Recuperado de <https://seer.ufs.br/index.php/clinicaecultura/article/view/3403>
- Frank, M.H.; Rodrigues, N.L. (2016). Depressão, Ansiedade, Outros transtornos afetivos e Suicídio. In L. Freitas, E.V. de; Py (Org.), *Tratado de Geriatria e Gerontologia* (4ª, p. 32). Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.
- Fraser, N. (2009). O feminismo, o capitalismo e a astúcia da história. *Mediações - Revista de Ciências Sociais*, 14(2), 11–33. <https://doi.org/10.5433/2176-6665.2009v14n2p11>
- García Ruíz, S. (2016). Terapeuta ocupacional: sujeito político. *Revista Ocupación Humana*, 16(1), 84–90.
- Jesús, B., Ramires, L., Unbehaum, S., & Cavinis, S. (2008). Diversidade sexual na escola: uma metodologia de trabalho com adolescentes e jovens, 1–92.
- Leite Junior, J. D. & Lopes, R. E. (2014). Performances de gênero e demandas para a terapia ocupacional. *Cadernos de Terapia Ocupacional da UFSCar*, 22(suplemento 02), 89–94.
- Leite Junior, J. D. & Lopes, R. E. (2017). Travestilidade, transexualidade e demandas para a formação de Terapeutas Ocupacionais. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 25(3), 481–496. <https://doi.org/10.4322/2526-8910.ctoAO1060>
- LMHC (2017). *LGBTI+ Housing, Health & Social Care Needs in Later Life*. Liverpool: Casey Stret Project.
- Lopes, R.E. & Junior, J. D. L. (2008). A formação graduada em terapia ocupacional nas universidades públicas no estado de São Paulo: o debate sobre a travestilidade e a transexualidade. In 67ª *Reunião Anual da SBPC* (p. 1–1).
- Louro, G.L. (2010). *O corpo educado: pedagogias da sexualidade* (G.L. Louro, Org.) (3ª). Belo Horizonte: Autêntica.
- MacRae, N. (2013) Sexuality and the Role of Occupational Therapy. The American Occupational Therapy Association. Recuperado de <https://www.aota.org/About-Occupational-Therapy/Professionals/RDP/Sexuality.aspx>.
- Mackenzie, L., Cópola, S., Alvarez, L., Cibule, L., Maltsev, S., Loh, S. Y., ... Ledgerd, R. (2017). International Occupational Therapy Research Priorities. *OTJR: Occupation, Participation and Health*, 37(2), 72–81. <https://doi.org/10.1177/1539449216687528>
- Marques, A.M. (2009). Questões de gênero e geração na produção discursiva sobre envelhecimento nas três últimas décadas do século xx. *História Oral*, 12(1), 207–224. Recuperado de <http://revista.historiaoral.org.br/index.php?journal=rho&page=article&op=view&path%5B%5D=171&path%5B%5D=173>
- Martin, B.W., Marques, M., Gouveia, M., Leal, I., Lee, I.M., Shiroma, E. J., ... Luiz, C. (2005). *Envelhecimento ativo: uma política de saúde*. (World Health Organization, Org.), OMS/OPAS (1ª). Brasília: Organização Pan-americana de Saúde. Recuperado de [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/envelhecimento\\_ativo.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/envelhecimento_ativo.pdf)
- McGrath, M. & Sakellariou, D. (2016). Why has so little progress made in practice of occupational therapy in relation to sexuality? *The American of Occupational Therapy*, 70(1), 1–5. <https://doi.org/10.5014/ajot.2016.017707>
- McGrath, M. & Lynch, E. (2014). Occupational therapist's perspectives on addressing sexual concerns of older adults in the context of rehabilitation. *Disability and Rehabilitation*, 36(8), 651–657. <https://doi.org/10.3109/09638288.2013.805823>
- Melo, K.M.M. de. (2016). Terapia Ocupacional Social, pessoas trans e Teoria Queer: (re)pensando concepções normativas baseadas no gênero e na sexualidade. *Cadernos de Terapia Ocupacional da UFSCar*, 24(1), 215–223. <https://doi.org/10.4322/0104-4931.ctoARF0645>



- Mello, M.A.F. (2007). Terapia Ocupacional Gerontológica. In: Cavalcanti, A., Galvão, C. Terapia Ocupacional: Fundamentação e Prática. Editora Guanabara Koogan, cap. 39, p. 367-376.
- Monteiro, R. J. S., Gontijo, D. T., Facundes, V. L. D. & Vasconcelos, A. C. de S. (2015). "Pensando como um menino é mais fácil": construções sobre as relações de gênero no discurso de meninas adolescentes. *Rev Ter Ocup Univ São Paulo*, 26(2), 207-215. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.11606/issn.2238-6149.v26i2p207-215>
- Monzeli, G. A., Ferreira, V. S. & Lopes, R. E. (2015). Entre proteção, exposição e admissões condicionadas: travestilidades e espaços de sociabilidade. *Cadernos de Terapia Ocupacional da UFSCar*, 23(3), 451-462. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.4322/0104-4931.ctoAO0518> Entre
- Monzeli, G. A. & Lopes, R. E. (2012). Terapia ocupacional e sexualidade: uma revisão nos periódicos nacionais e internacionais da área. *Revista de Terapia Ocupacional da Universidade de São Paulo*, 23(3), 237-244. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.11606/issn.2238-6149.v23i3p237-244>
- Nama, N., MacPherson, P., Sampson, M. & McMillan, J. H. (2017). Medical students' perception of lesbian, gay, bisexual, and transgender (LGBT) discrimination in their learning environment and their self-reported comfort level for caring for LGBT patients: a survey study. *Medical Education Online*, 22(1). <https://doi.org/10.1080/10872981.2017.1368850>
- Negreiros, T. C. de G. M. (2004). Sexualidade e gênero no envelhecimento. *ALCEU*, 5(9), 77-86.
- Oakley, F., Kielhofner, G., Barris, R. & Reichler, R. K. (1986). The Role Checklist: Development and Empirical Assessment of Reliability. *The Occupational Therapy Journal of Research*, 6(3), 157-170. <https://doi.org/10.1177/153944928600600303>
- Orel, N. A. (2014). Investigating the Needs and Concerns of Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Older Adults: The Use of Qualitative and Quantitative Methodology. *Journal of Homosexuality*, 61(1), 53-78. <https://doi.org/10.1080/00918369.2013.835236>
- Pedraza, T. (2014). Vejez y sexualidad: reflexiones para la práctica de terapia ocupacional. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, 14(2), 245-255. Recuperado de <https://revistas.uchile.cl/index.php/RTO/article/view/35726/37514>
- PNUD (2015). Transformando Nosso Mundo: A Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável. *a/Res/70/1*, 1-49. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Rebellato, C. (2012). Relações entre papéis ocupacionais e qualidade de vida em idosos independentes, residentes na comunidade: um estudo seccional. São Carlos. Recuperado de <https://repositorio.ufscar.br/bitstream/handle/ufscar/6860/4260.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Rebellato, C., Emmel, M. L. G., Cordeiro, J. J. R. & Oishi, J. (2015). Factors associated with occupational roles in older Brazilians: a cross-sectional pilot study. *Cadernos de Terapia Ocupacional da UFSCar*, 23(3), 499-513. <https://doi.org/10.4322/0104-4931.ctoAO0638>
- Rodrigues, C. & Heilborn, M. (2013). Gênero e pós-gênero: um debate político. *Fazendo Gênero*, 5, 1-10. Recuperado de [http://www.fg2013.wwc2017.eventos.dype.com.br/resources/anais/20/1374513027\\_ARQUIVO\\_carlarodriguesemaluheilborn-comunicacao.pdf](http://www.fg2013.wwc2017.eventos.dype.com.br/resources/anais/20/1374513027_ARQUIVO_carlarodriguesemaluheilborn-comunicacao.pdf)
- Sakellariou, D. & Algado, S. S. (2006). Sexuality and occupational therapy. *British Journal of Occupational Therapy*, 69(9), 428.
- Salgado, D. C. S. (2002). Mulher idosa: A feminização da velhice. *Estudos Interdisciplinares em Envelhecimento*, 4(1). Salgado DCS. Mulher idosa: A feminização da velhice. *Estud Interdiscip em Envelhec*. 2002; 4:7-19.
- Santos, L. V., Aguiar Campos, Maria Pontes de; Oliveira, A. de R. & Mattos, M. C. T. de. (2007). Sexualidade Humana. *Escola Anna Nery Revista de Enfermagem*, 11(2), 303-306.
- Sarmiento, B. M., Morrison Jara, R., Cáceres, D. P. & Reyes, B. R. (2018). Percepción de la construcción de género en estudiantes de terapia ocupacional: una aproximación al género en la vida cotidiana. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 26(1), 163-175. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.4322/2526-8910.ctoAO1124>
- Scott, J. (1995). Gênero: Uma Categoria Útil Para Análise Histórica. *Educação & Realidade*, 1-35. <https://doi.org/10.1073/pnas.0703993104>
- Shindel, A. W., Ando, K. A., Nelson, C. J., Breyer, B. N., Lue, T. F. & Smith, J. F. (2010). Medical student sexuality: How sexual experience and sexuality training impact U.S. and Canadian medical students' Comfort in dealing with patients' sexuality in clinical practice. *Academic Medicine*, 85(8), 1321-1330. <https://doi.org/10.1097/ACM.0b013e3181e6c4a0>
- Silva, A. S. R., Silva, R. C. C., Santiago, L. M. M., Freitas, C. A. S. L., Moraes, K. M. & Vasconcelos, D. P. (2011). Companheirismo e sexualidade de casais na melhor idade: cuidando do casal idoso. *Revista Brasil de geriatria e gerontologia*, 14(4), 787-798.
- Vieira, L. F. K., Miranda, S. R. & Coutinho, L. P. M. (2012). Sexualidade na velhice: um estudo de representações sociais. *Psicologia e Saber Social*, 1(1), 120-128. Recuperado de <http://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/psi-sabersocial/article/view/3250/2257>
- WFOT. (2016). Prioridades internacionais de investigación en Terapia Ocupacional. Documentos wfot, 5. Recuperado de <http://www.wfot.org/ResourceCentre/tabid/132/did/845/Default.aspx>