

FACULTADES DE MEDICINA I DE CIENCIAS FÍSICAS I MATEMÁTICAS.

CONSIDERACIONES HIJENICAS sobre el presente verano i su influencia en algunas enfermedades i sobre los granos i legumbres. Resúmen del plan curativo observado en algunas enfermedades del Hospital de San Juan de Dios. Memoria leída por DON FRANCISCO JAVIER TOCORNAL.

Mui grato me es, señores, no tener que anunciaros ahora la aparicion entre nosotros de algunas de esas epidemias que diezman las poblaciones donde se presentan, i me complazco altamente en haceros presente que la salubridad de Santiago ha ganado mucho comparativamente con otros años. El presente verano notable por su benignidad, i algunas mejoras hijiénicas han disminuído considerablemente el número de enfermedades. Ojalá que nuestras autoridades no desmayen en su celo por la estincion de las causas deletéreas que tanto hacen sufrir a los habitantes de esta ciudad, i que sea para ellas un nuevo motivo de empeño el conocer los buenos resultados que han producido algunas medidas parciales adoptadas en beneficio de la poblacion. Cúmplenos el deber de estudiar el orijen de los males i de indicar todo aquello que pueda contribuir a remediarlos, i para llenar en parte este encargo, voi a esponer mis observaciones sobre el presente verano, aprovechándome tambien de esta oportunidad para ocupar vuestra atencion con el método curativo que he observado en algunas enfermedades en mis salas del Hospital de San Juan de Dios.

El verano actual ha presentado algunas particularidades dignas de notarse: el calor ha sido ménos sostenido que otras veces, interrumpido por lluvias eléctricas, o

anormales, en casi todos los meses. Gracias a la continuada renovacion de la atmósfera, el número de las enfermedades endémicas propias del tiempo ha sido ménos. Pero en lugar de las fiebres, disenterias, etc. una influencia catarral ha prevalecido en los meses de diciembre i enero, habiendo sido tambien frecuentes las bronquitis, pleuvitis, neumonias, reumatismos, i una enfermedad de un órden particular, la locura, sobre la cual llamaré mas adelante vuestra atencion.

Aunque debemos congratularnos por el buen estado de salubridad, no puedo ménos que llamar vuestra atencion sobre un mal que producirá mas adelante efectos lamentables sino se trata de prevenirlos en tiempo. Las mismas variaciones atmosféricas del verano actual, a consecuencia de las frecuentes lluvias, si bien han ejercido una influencia favorable en la salud, han dado lugar, por otra parte, al desarrollo de jérmens nocivos en las sustancias destinadas a nuestro alimento. La continuada interrupcion del calor no ha permitido que los granos i legumbres adquieran toda su madurez, i si se toma en cuenta la humedad que han tomado nuestros trigos al tiempo de la cosecha, i las ningunas precauciones que se adoptan para guardarlos será de temer que mas tarde se hagan sentir sus malos efectos en la salubridad pública. Las alteraciones que experimentan las legumbres i los granos de que hacemos uso ejercen grande influencia sobre nosotros por las enfermedades a que pueden dar lugar. Con este motivo he consultado una obra interesante publicada a fines de 1849 sobre la investigacion de las causas de epidemia i de Episotia escrito por M. Plasse médico veterinario en la ciudad de Niort en Francia. Esta obra, fruto de treinta años de observaciones, llena de novedades, de comprobantes, i de aplicaciones prácticas, es de grande interes para nosotros, por la frecuencia con que se presentan las enfermedades en los animales, i los estados epidémicos que observamos. Su lectura interesa a todos los majistrados, a los médicos, a los hacendados, etc. Segun el autor una de las causas principales de algunas de las enfermedades epidémicas es la alteracion de los alimentos por la formacion o desarrollo de los *hongos microscópicos* que introducidos en la organizacion dan lugar a las enfermedades. En los años como el presente, en que el calor ha sido interrumpido por humedades i variaciones de temperatura, el desarrollo de estos *hongos* se ha manifestado. El polvillo no es otra cosa sino una pequeña planta de esta misma familia que lo contrae el trigo durante su desarrollo. Ahora pues no solamente en esta época sobreviene un jérmens de estos sino tambien despues de la cosecha guardado en los depósitos destinados para el consumo, si es que conserva humedades, o si está privado de la luz i espuesto a una temperatura elevada sucediendo lo mismo con los demas granos de que hacemos uso. Estas consideraciones ha tenido presente el autor citado para recomendar como uno de los principales cuidados de la autoridad la inspeccion de todos los graneros o depósitos, para cerciorarse sobre si se encuentran, o no, en el verdadero estado en que deben servir para el consumo público. En todos tiempos los malos alimentos, las frutas inmaduras, o los granos i legumbres que hayan sufrido alguna peste durante su desarrollo, han hecho sentir sus efectos nocivos en la salubridad humana. Por eso es que desde el pueblo escogido de Dios hasta nuestros dias, en todas las naciones civilizadas, siempre ha estado bajo la inspeccion i exámen de la autoridad pública la provision de todos los alimentos, siendo únicamente permitida la venta de aquellos que fueren calificados como buenos. Seria de desear que nuestras autoridades no se limitaran únicamente a inspeccionar algunos de los objetos alimenticios, sino que se extendieran tambien al exámen de todas las legumbres i granos principalmente en la actual estacion en que por razon de las lluvias, puede haber tenido lugar en ellas el desarrollo de los *hongos microscópicos*, de estos hongos considerados por Plasse como la causa principal de todas las fiebres sifoideas, de la escarlatina, del cólera i otras epidemias.

No obstante, por ahora es satisfactorio el estado actual de salubridad en Santiago:

en el mes pasado i en el actual, hemos tenido en el Hospital de San Juan de Dios la mitad del número de enfermos que en otras veces, sin que en las afecciones catarrales, reumatismos etc. que han reemplazado a las fiebres i disenterias se haya notado un carácter de gravedad. Mucho habrá influido en la buena salud la mejora en la preparación del pan i la mediana laudable de hacer venir hasta la ciudad el agua pura del Mapocho preferible a la del Maipo. En esta parte me complazco en felicitar a todos los promovedores de una mejora tan útil i provechosa. El líquido destinado por la naturaleza para la bebida del hombre debe contener las cualidades físicas i químicas que le hagan potable, i comparando el agua del Maipo con la del Mapocho, esta última es mas clara, tiene ménos principios de composicion i por lo mismo mas adoptable a nuestra salud.

Ya que son conocidas del público las ventajas de un verano mas suave i benigno, convendría poner de nuestra parte todo lo posible para gozar en lo sucesivo de igual beneficio. La tierra i el clima están sujetos al dominio del hombre, i así como la primera puede ser adoptada para los usos que se quiera, el último es susceptible de mejorarse con solo la constancia en realizar las indicaciones de la esperiencia. Ejemplo de esto es el Egipto, ese país tradicional por sus plagas, enfermedades i hambrunas, convertido ahora en una nacion salubre i rica en producciones de todo jénero, merced a los esfuerzos de un hombre acreedor ya por muchos títulos al reconocimiento de la posteridad. La atmósfera del Egipto i el aspecto de todo el país ha cambiado completamente desde que Mehemet-Ali ha hecho cultivar algunos millones de árboles que con sus exhalaciones i absorciones han mejorado el aire hasta el punto de obtener continuadas lluvias en los terrenos que jamas habian sido humedecidos por el cielo. Ojalá pues que nuestras autoridades tomaran un decidido empeño en la plantacion de arbolados en las inmediaciones de esta ciudad, para conseguir de este modo una atmósfera mas pura, mas susceptible de renovarse, i que neutralizara en parte la deletérea influencia de las exhalaciones de nuestras acequias, pantanos i tantos otros lugares donde, depositadas las sustancias orgánicas e inorgánicas, entran en descomposicion.

Del estado actual de salubridad en Santiago, me creo autorizado para inferir que no es de temer por ahora la repentina aparicion de la enfermedad del cólera-morbo. El luminoso informe trabajado sobre esta epidemia por la junta de sanidad de Londres i publicado recientemente en el periódico oficial «El Araucano» nos ha recordado que el cólera siempre se ha hecho preceder en los lugares que ha visitado por anuncios seguros, como cierto estado atmosférico, o por algunas enfermedades que le sirven de mensajeros i que aparecen ya en nosotros como la diarrea i otras, o ya en los animales. Pero aunque no es muy de temer la repentina aparicion del cólera, i aunque habria tiempo para adoptar algunas precauciones, la prudencia aconseja remover desde luego todas aquellas causas que contribuirian a hacerlo mas espantoso. A mas de las indicaciones que he insinuado convendria tambien la pronta estincion de todos los lagunatos i pantanos i la designacion de determinados puntos preparados al intento para el depósito de las basuras a fin de impedir las exhalaciones pútridas que tanto empeoran nuestra atmósfera.

Aunque ha sido ventajoso para Santiago el presente verano, como ha habido una considerable disminucion de los vientos, la ciudad de Valparaiso ha tenido que sufrir su falta, habiendo sido en esa ciudad mayor el número de casos que han puesto en cuidado a sus médicos. La disposicion de esa poblacion en quebradas estrechas, con zanjas i desigualdades en muchos puntos, donde las sustancias orgánicas e inorgánicas entran en descomposicion da lugar a estados deletéreos que favorecen siempre el desarrollo de cualquiera enfermedad que aparezca.

Pasando ahora a ocupar vuestra atencion sobre el plan curativo que he observado

en algunas enfermedades del hospital, debo preveniros que no es mi ánimo presentaros una relación detallada de cada una de ellas, sino únicamente el de someter a vuestra consideración un resumen del método que me ha proporcionado mejores resultados.

DISENTERIA.—En la curación de esta enfermedad conviene tener presente las causas que han dado lugar a su producción. Casi puede asegurarse que esta enfermedad reina en muchas de las poblaciones de la República de un modo endémico; pero su mayor frecuencia es en la estación del calor. El predominio que observamos del aparato hepático tiene gran parte en su producción i sirve para diferenciarla de la disenteria de algunos puntos de Europa. El método curativo varia mucho segun las circunstancias particulares de cada enfermo. Si sustancias indigestas han dado lugar a la enfermedad el uso de purgantes suaves como los oleajinosos están indicados; pero el tratamiento mas adecuado a la naturaleza patológica de ella es, o el antifofojístico o el mercurial. En el tratamiento antifofojístico se comprenden las sangrias, las sanguijuelas i la infusión de hepecacuana administrada en diferentes dosis segun las circunstancias. A los adultos puede dárseles desde medio grano hasta ocho o diez, o sola o en combinación con el calomelano i el opio. En el estado inflamatorio cuando existe dolor en la cavidad abdominal, fiebre, evacuaciones sanguinolentas etc. el uso de la hepecacuana en las dosis indicadas es la medicina mas eficaz que se puede emplear. Las muy repetidas curaciones que he hecho me obligan a aconsejar su uso tanto interior como en forma de lavativas mezcladas estas con acetato de plomo i opio. Siendo la aplicación sostenida del plan antifofojístico uno de los medios principales de curación de esta grave enfermedad se debe insistir en él hasta conseguir una terminación favorable.

El plan mercurial administrado en la dosis de dos o mas granos, con iguales cantidades de hepecacuana i opio es otro de los medios mas poderosos que pueden usarse; acompañado exteriormente de unciones repetidas del unguento mercurial. En la generalidad de los casos i estando la enfermedad acompañada de un desorden hepático es el remedio mas ventajoso. He observado que este método de curación tiene mas aplicación entre nosotros, i es el mismo, poco mas o menos, que se practica en la India, en las colonias francesas i en todos los puntos donde reina esta enfermedad. Respecto de las causas debo decir que considero como algunas de ellas las variaciones de temperatura i los excesos en las frutas. En la patología de la enfermedad hai un hecho que no puedo pasar en silencio, tal es el de las membranas que se arrojan con las evacuaciones o separadamente. Importa saber si esta membrana es de la naturaleza de las que se forman en los conductos aéreos, es decir una membrana de nueva formación, pseudo-membrana, o membrana falsa, o es la misma membrana mucosa esfoliada por efecto de la inflamación: esto es lo que parece probable i lo he justificado con mis repetidas observaciones. La membrana que se presenta en los casos de farinjitis, larinjitis etc. es homogénea, compacta, sin organización, tiene el aspecto como de un pergamino: es una linfa mas o menos condensada. La membrana de la disenteria manifiesta a la simple vista su diferencia: es organizada felposa, hai ramificaciones vasculares, i se ven las criptas mucosas o glándulas. Cada vez que se ha arrojado alguna porción se observa en la autopsia la estension i el lugar de donde ha salido. M. Bretonneau, que es uno de los que se han ocupado mas en estas investigaciones, dice que los intestinos forman excepcion respecto de la formación de falsas membranas. Como un hecho de importancia he insistido sobre este punto.

Paso ahora a algunas consideraciones sobre el reumatismo. Esta enfermedad ataca a personas de toda clase de temperamentos, se presenta las mas veces en un estado agudo sin estar acompañado de todos los síntomas que caracterizan la inflamación común, teniendo por consiguiente particularidades que lo diferencian. Las causas

mas comunes de su frecuencia son las variaciones atmosféricas i la residencia en habitaciones con poca luz, bajas i húmedas. Respecto del plan curativo, el que he observado mas útil en esta dolorosa enfermedad es el antiflojístico, tales como las sangrias, las sanguijuelas, aplicadas repetidas veces a los puntos adoloridos, el tártaro emético, el nitro etc. Cuando el estado febril ha disminuido, i los dolores dependen de alguna complicacion interior, como un estado saburral del estómago, o algun desarreglo del aparato hepático, las preparaciones mercuriales están indicadas. Para conseguir la resolucion del edema de las articulaciones el unguento mercurial con belladona es el mejor remedio. En muchos otros casos un plan sudorífico produce mui buenos resultados.

La hipertrofia del corazon, siendo una de las enfermedades que ha aumentado mas en estes últimos años, ha llamado mi atencion en la investigacion de las causas, i del mejor método curativo indicado. En la enumeracion de las primeras debemos poner la topografía del lugar, las variaciones atmosféricas, la frecuencia del reumatismo, las causas morales i el uso excesivo de las bebidas espirituosas.

Patología de esta enfermedad.—En las mui repetidas disecciones que he hecho en esta enfermedad he tenido ocasion de encontrar alteraciones orgánicas mui variadas; diferencias en el peso, en el volumen, en el espesor de las paredes, ya en las del lado derecho, ya en las del lado izquierdo, desde ocho diez i mas líneas; ocificaciones i estrecheces de los orificios i en las cavidades i otras veces dilataciones considerables.

Su curacion. Aun cuando es una enfermedad de tanta gravedad i que casi siempre se sobrepone a los medios medicinales, sin embargo, atendida desde el principio, puede paralizarse i disminuir en su progreso. Los medios curativos mas enérgicos para conseguir estos resultados son la sangria i la digital. La primera obra disminuyendo el estímulo del corazon i por consiguiente el principio nutritivo. La segunda obra calmando la accion aumentada de la circulación i del sistema nervioso: es el narcótico del corazon, como lo es el opio del cerebro.

Sin querer entrar en la clasificacion de esta enfermedad no puedo ménos de hacer presente que, para prescribir los medios curativos ha de tomarse en cuenta la mayor o menor actividad con que represente. A veces la enfermedad depende de un estado nervioso o clorótico del sistema, i exige medicinas mui distintas, como los ferrujinosos etc. Cuando la irritabilidad del estómago no permite la admision de medicamentos, i que la hipertrofia, siendo avanzada, ha dado lugar a edema de las estremidades i de las cavidades torácica i abdominal, el uso de los polvos de digital por el método endémico, despues de la aplicacion de un vejigatorio sobre la rejion del corazon i aumentando la dosis de día en día, obra conciliando la tranquilidad del enfermo i promoviendo la diurécis.

Estas mismas aplicaciones endémicas del sulfato de quinina en los tifus, i del acetato de morfina sobre las partes adoloridas, en el reumatismo son mui ventajosas: tales son los medios curativos de cuya aplicacion práctica he obtenido mejores resultados.

Voi a llamar ahora vuestra atencion sobre la enfermedad de la locura que ha aparecido en este verano con mas frecuencia que anteriormente i sobre la cual he tenido ocho casos en las salas del Hospital. Los excesivos frios i calores pueden aumentar el número de esta clase de enfermos i por esto es de necesidad pensar desde luego en la formacion de un establecimiento aparte donde seafi curadas estas personas desgraciadas que han perdido el atributo mas noble concedido por el Creador. En las capitales de Europa se cura una gran parte de estos infelices merced al método observado en los buenos establecimientos que allí se sostienen.

Considero que entre nosotros las personas que han experimentado algun grado de perturbacion cerebral, ya sea mania, monomania, demencia, etc. quedando en el se-

no de sus familias, a la vista de aquellas personas que tal vez han influido en el trastorno de su inteligencia, en lugar de curarse se exasperan, i esto se evitaria con la formacion de un establecimiento por separado, donde la curacion se conciliase con el aislamiento, es decir con la privacion de los objetos esteriore i principalmente de aquellas causas que han podido influir en el desarrollo de la enfermedad. La falta de recursos, la contrariedad de los proyectos o miras particulares por una educacion exajerada o mal dirigida, la vida melancolica de las provincias i campos, la poca educacion i los excesos en el método de vida pueden dar lugar a esta enfermedad; i como lejos de disminuir mas bien aumentan los casos se hace cada dia mas necesaria la formacion de un establecimiento especial.
